

¿Qué hacemos después de **DESPERTAR**? ¡Bostezamos! Tomamos **AIRE** para que la Vida sepa que nos ponemos en marcha mientras llenamos nuestras células de aliento vital para advertir al Mundo que **ya volvemos a estar ahí**.

AIRE es ese bostezo vital que llenará tus días de oxígeno... El taller trata de la Muerte y el Morir, **para que llenes de Vida Plena** no solo los años anteriores al fin de tus días en la Tierra, sino también el tiempo posterior a ese momento.

¿Por qué no dar espacio en tu Vida a lo único que tienes garantizado en ella? Suelta el susto..., y **atrévete a aprender a Morir a lo que no Eres, mientras descubres la Grandeza de lo que sí Eres, antes y después de tu muerte.** Eso llenará de Dirección, Sentido y Sigificado tus días hasta entonces. Aprender a Morir es aprender a Vivir desde la esencia. **¡Y Vale tanto la pena!**

AIRE es un paso de gigante en tu camino de Crecimiento Personal. **¡Date esta Gran Oportunidad en tu Vida!** Los resultados te sorprenderán...



TÀLEM Escola de vida



www.talemescola.com
info@talemescola.com
+34 619 14 15 95



TALLER TRONCAL

AIRE

La Muerte. Muerte del ego y Muerte física



Aprendemos, Sentimos, Sabemos, Servimos... ¡Vivimos!



OBJETIVOS

Hay que ir pensando en la mejor manera de vaciar la propia mochila, porque cada poco de contenido que consigamos vaciar va a ser una pequeña muerte. Y, como todas las muertes, conllevará un proceso de duelo. **A esa dinámica la llamaremos Muerte del ego.**

AIRE trata la Muerte Del ego y la Muerte Física: ¿qué pasa poco antes de morir? ¿Cómo se hace el tránsito? ¿Cómo se desprenden los cuerpos? ¿Cuál es el proceso del Alma en los mundos superiores hasta la próxima reencarnación...?

Como cualquiera de nuestros 7 Talleres Troncales, **AIRE también actúa a tres niveles: la Conciencia, el Inconsciente y la Supraconciencia.**

Para llegar a cada uno de estos niveles, en **AIRE** nos servimos de los más variados recursos pedagógicos y didácticos para que tanto el aprendizaje racional como las experiencias vivenciales que sienten, en lo más profundo de ellos mismos, cada uno de los participantes (que suponen un porcentaje muy alto del tiempo del taller), **marquen realmente un punto y aparte en la manera de ver y vivir la Vida después de este fin de semana.**

AIRE es un taller intenso, potente y profundamente respetuoso, que **no deja a nadie indiferente.**

CONTENIDOS

En **AIRE**, el tema de la Muerte pivota en torno a una técnica respiratoria sumamente respetuosa, nada intrusiva, absolutamente natural y altamente efectiva que nos ocupa todo el sábado completo: **Una sesión de Respiración Holotrópica, de Stanislav Grof.**

- La Muerte del ego. ¿Egocidio o Suicidio?
- La Muerte física. Tradiciones ancestrales.
- Psicología Transpersonal y Nuevos Avances en Neurociencias
- Sesión de Respiración Holotrópica
- Entrevista previa personal
- Sesión doble de Respiración Holotrópica (como cuidador y como respirador)
- Procesos de integración personal y grupal

CON DINÁMICAS Y EJERCICIOS ESPECIALMENTE DISEÑADOS PARA EXPERIMENTAR, PERSONAL Y MUY ESPECIALMENTE, ESTA REALIDAD

PERFIL

Cualquier persona que **sienta la necesidad de ahondar en el autoconocimiento más profundo**, de la mano de una técnica que ha demostrado, desde que el mundo es mundo, su alta efectividad: **la Respiración.**

Cualquier persona, **comprometida consigo misma, que quiera conocer y conocerse más, comprender y comprenderse más, sentir y sentirse más, saber más...**, dejándose guiar por el ritmo del propio Aliento y el latido del propio Corazón. Desde Uno Mismo para Uno Mismo, **confiando en la propia Sabiduría Interior.**

Cualquier persona que haya experimentado Estados no Ordinarios de Conciencia por medio de sustancias externas al cuerpo y que quiera acceder nuevamente a Estados Ampliados de Conciencia **de manera absolutamente natural e inocua, para el mayor bien de su cuerpo y de su psique.**

EN CASO DE DUDA, PODÉIS CONSULTARNOS POR TELÉFONO O BIEN PEDIR UN ASESORAMIENTO PERSONALIZADO.

