



GROF[®]
LEGACY TRAINING



Grof[®] Legacy Training España



FORMACIÓN Y CERTIFICACIÓN
EN PSICOLOGÍA
TRANSPERSONAL Y TERAPIA
HOLOTRÓPICA

**Contacto Coordinación Grof[®] España:
Carme Monegal Mirambell, +34 619 14 15 95,
cmonegal@talemescola.com**

ÍNDICE

- **Introducción**

Página 3 a 7

- **Vista general del programa**

Página 8 a 11

- **Descripción de los Módulo Online**

Página 12 a 21

- **Descripción de los Módulo Residenciales**

Página 22 a 29

- **Descripción de las sesiones de Grof® Breathwork**

Página 30 a 31

- **Descripción de las sesiones de Consulta Individual**

Página 32 a 33

- **Descripción de las sesiones de Floating**

Página 34 a 35

- **Descripción de la Certificación**

Página 36 a 37

- **Requisitos**

Página 38 a 39

- **Equipo**

Página 40 a 50

- **Estudios Optativos de Profundización**

Página 51

- **Calendario España 2023-2024-2025**

Página 52 a 53



En 1975 en el instituto Esalen, Stanislav y Christina Grof desarrollaron un revolucionario trabajo de autoexploración y psicoterapia, basado en los efectos terapéuticos de los estados Holotrópicos de Consciencia. La Psicología Transpersonal Grofiana, trabaja como método con la terapia holotrópica, fruto de la investigación moderna de la consciencia. Esta puede ser realizada con respiración holotrópica (Grof® Breathwork) y con psicodélicos -Terapia psicodélica Grofiana (Grofian Psychedelic Therapy)

Desde el 2008, la Formación Transpersonal Grof América Latina, Grof® Legacy Training América Latina, es representante autorizado por los Grof's para impartir el Programa Internacional de Formación y Certificación en Psicología Transpersonal y respiración holotrópica (Grof® Breathwork). Este programa ha sido revisado, extendido y profundizado por el Dr. Stanislav Grof y Brigitte Grof el año 2020.

En esta formación, los participantes desarrollarán conocimientos teóricos, prácticos y habilidades que son el resultado de más de 60 años de investigación clínica y científica de los estados holotrópicos de consciencia.

La **Psicología Transpersonal Grofiana** nos permite comprender con gran lucidez y detalle los territorios profundos del inconsciente humano y la psicodinámica compleja de los estados holotrópicos.

Posibilita un trabajo terapéutico seguro en estados expandidos de conciencia en su máxima plenitud, minimizando los riesgos potenciales.

Surgiendo de la investigación clínica psiquiátrica pionera llevada a cabo en Europa y EE. UU., La investigación moderna de la conciencia cubre e integra décadas de investigación psicodélica y experiencia clínica.

Ofrece todo lo necesario para acompañar de forma informada y coherente las diferentes dimensiones del proceso holotrópico.

”El trabajo de Stanislav Grof es la contribución más importante a la teoría de la personalidad en muchas décadas”.

Abraham Maslow



Considera cuidadosamente todo el procedimiento desde la distinción de las principales contraindicaciones, hasta una preparación teórica integral del proceso y el establecimiento del contexto ideal (Set y Setting) requerido.

También cubre todos los aspectos éticos y prácticos cruciales, así como la música ideal y las diferentes intervenciones terapéuticas.

Cuando es necesario se realizan intervenciones específicas de trabajo corporal focalizado, liberando de manera efectiva las tensiones psicológicas, emocionales y somáticas que pudieran no haber sido resueltas durante el transcurso de la sesión.

Se utilizarán además diversos métodos prácticos experienciales para potenciar el proceso de auto-descubrimiento del terapeuta y para integrar, profundizar y enraizar el proceso terapéutico entre las sesiones holotrópicas.

.....



El término Holotrópico literalmente significa: *"Moviéndose hacia la totalidad"*.

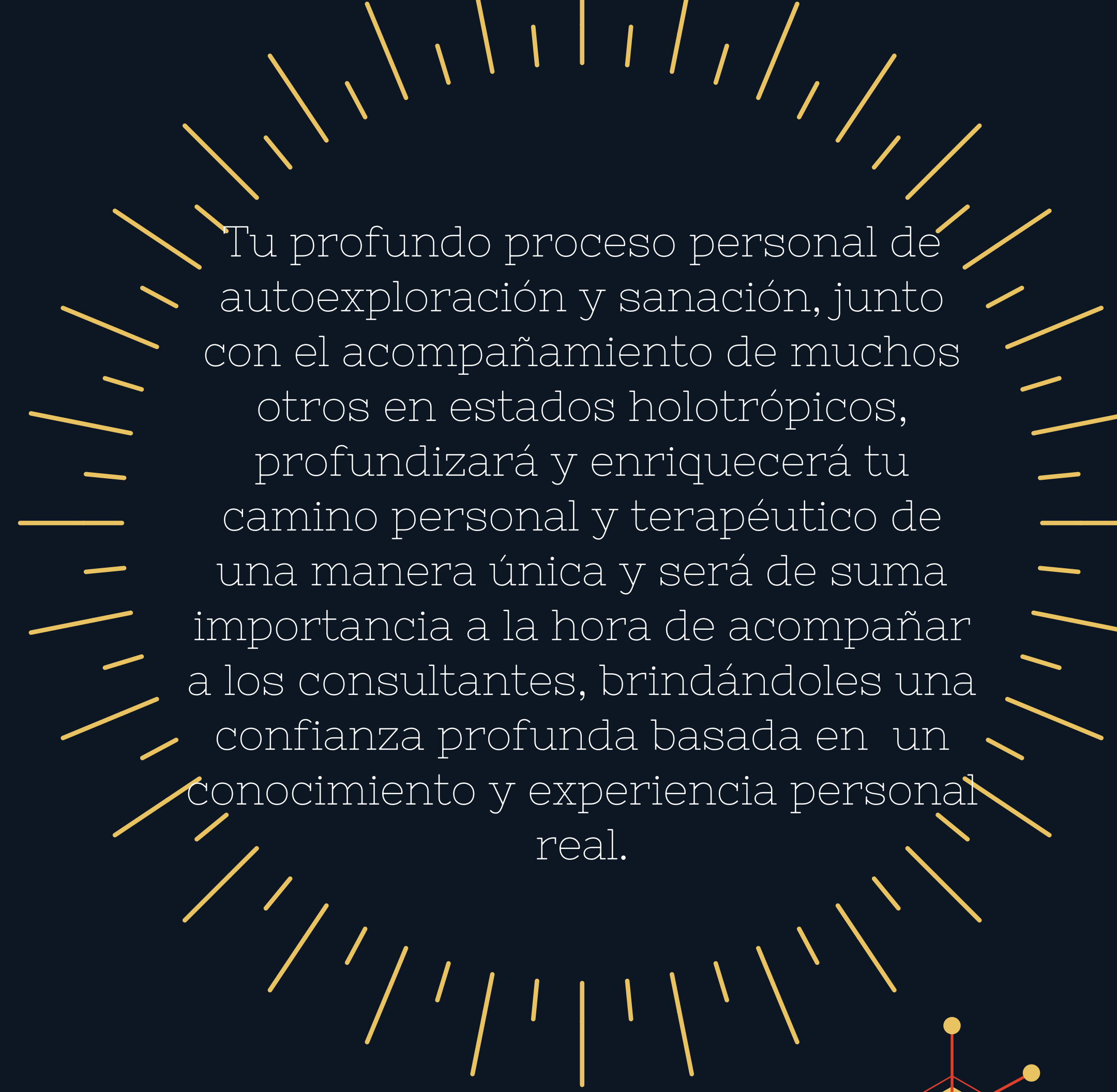
Estos estados tienen un gran potencial sanador, transformativo, heurístico e incluso evolutivo.

HOLOTRÓPICO



Los estados holotrópicos fueron identificados en las investigaciones clínicas realizadas por el Dr. Stanislav Grof MD, PhD.

La aplicación de los estados holotrópicos a la psicoterapia y la autoexploración profunda abre oportunidades únicas tanto a la comprensión como al método de la psicología contemporánea y un acceso experiencial a la espiritualidad personal.




Tu profundo proceso personal de autoexploración y sanación, junto con el acompañamiento de muchos otros en estados holotrópicos, profundizará y enriquecerá tu camino personal y terapéutico de una manera única y será de suma importancia a la hora de acompañar a los consultantes, brindándoles una confianza profunda basada en un conocimiento y experiencia personal real.



En más de 20 libros y 160 artículos científicos que respaldan este enfoque, Stanislav Grof M.D PhD. recontextualiza los síntomas emocionales y la psicopatología a partir de la rigurosa investigación científica con psicodélicos. Ofrece un método terapéutico notable, así como un proceso que potencia el movimiento holotrópico natural hacia el desarrollo transpersonal, además de considerar sus implicaciones sociales y ecológicas.

También abordaremos el apoyo práctico, crucial, efectivo e informado para las personas que atraviesan el despliegue de su espiritualidad y en particular, para trabajar con poderosas crisis psicoespirituales (emergencias espirituales).

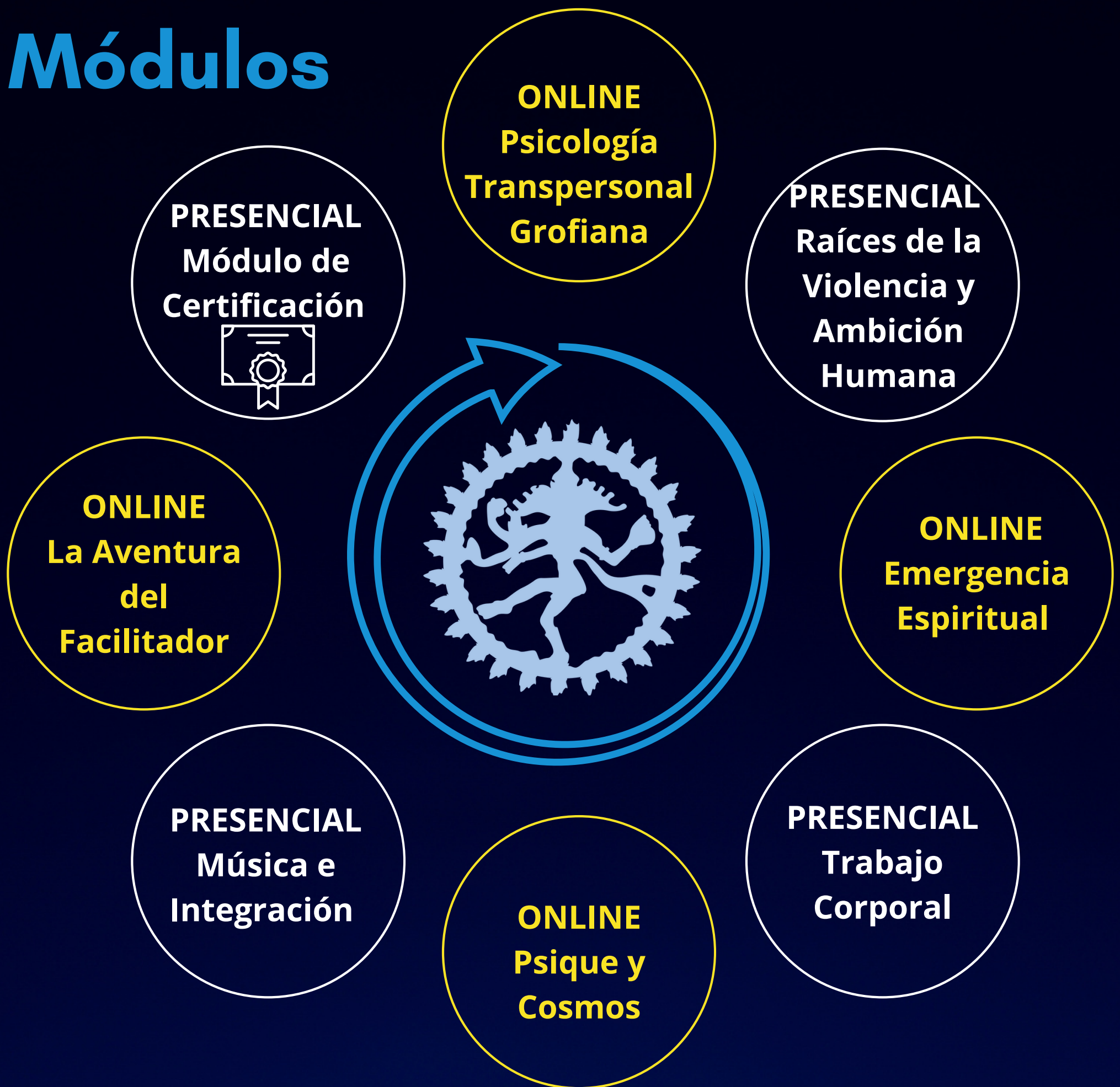


Programa de Formación: Una Visión General

Para convertirte en un **Facilitador Certificado internacionalmente en Respiración Holotrópica - Grof®** **Breathwork**, deberas realizar las siguientes actividades:

- **Cuatro Módulos Online**
 - Psicología Transpersonal Grofiana
 - Emerger de la Espiritualidad y Crisis Psicoespirituales
 - La Aventura del Facilitador
 - Psique y Cosmos
- **Tres Módulos Presenciales**
 - Raíces de la Violencia y Ambición Humana
 - Trabajo Corporal
 - Música e Integración
- **Dieciséis Talleres de Respiración Holotrópica**
- **Diez Sesiones de consulta individual**
- **Cuatro prácticas - Floating**
- **Un módulo presencial final de Certificación**

Módulos



Las sesiones experienciales de respiración holotrópica (Grof® Breathwork), de consulta individual y las horas de Floating, se realizan entre los módulos.

Cada módulo cubre una temática en sí misma, por lo que no es requisito seguir el orden propuesto. Se puede ingresar a la formación en cualquier momento

UNA PROPUESTA GENERAL

1er año

- 2 módulos online
- 1 módulo Presencial
- 7 sesiones de Grof Breathwork
- 2 horas de consulta individual

2do año

- 2 módulos online
- 1 módulo presencial
- 6 sesiones de Grof Breathwork
- 4 horas de consulta individual
- 1 floating

3er año

- 1 módulo presencial
- 3 sesiones de Grof Breathwok
- 4 horas de consulta individual
- 3 Floatings
- 1 módulo final de certificación

Puedes ir tomando las actividades según tus propios tiempos y posibilidades, haciendo más o menos actividades por año.

El proceso se puede realizar en un mínimo de 2 años y medio.

Horas de formación

Actividad	Horas por actividad	Cantidad de veces que debo realizar la actividad	Horas totales
Módulos online	30	4	120
Módulos presenciales	40 (6 días y 5 noches)	3	120
Sesiones Holotrópicas	10	16	160
Consulta individual	1	10	10
Floating	13	4	52
Módulo final: Certificación	70 (10 días y 9 noches)	1	70
Horas totales finales			532

Descripción de los Módulos de Formación Online

Módulos Online

EL programa de formación consta de 4 módulos online:

1. Psicología Transpersonal Grofiana
2. Emerger de la Espiritualidad y Crisis Psicoespirituales
3. Psique y Cosmos
4. La Aventura del Facilitador



Todos los módulos online tienen el siguiente formato:

Duración: 5 semanas

Una vez a la semana en la plataforma ONLINETRANSPERSONAL se abrirá el contenido de clases de esa semana, la cual consta de videos, material de lectura, preguntas de repaso y material optativo de profundización. Todo este material lo podrás ver en el horario y día que más te acomode.

Durante 6 martes, a las 20:00 hrs (Zona Horaria de Barcelona y Zona Horaria de Chile) se realizará un encuentro online por zoom, para discutir y profundizar el material revisado esa semana. Es requisito participar en al menos 4 de los 6 encuentros para poder aprobar el módulo.

Contarás con dos grupos de apoyo por whats app, uno para realizar preguntas teóricas a los docentes y otro para compartir e interactuar con los otros participantes.

Módulo: Psicología Transpersonal Grofiana

ESTE MÓDULO EXPLICA EL APORTE DE STANISLAV GROF, CALIFICADO COMO

“EL MÁS SIGNIFICATIVO EN LA HISTORIA RECIENTE DE LA PSICOLOGÍA PROFUNDA, Y DE HECHO, EL AVANCE MÁS IMPORTANTE EN ESTE CAMPO COMPLETO, DESDE FREUD Y JUNG”

Richard Tarnas PhD.

Los 60 años de investigaciones del Dr. Grof han permitido una nueva manera de comprender el inconsciente y sus dinámicas, las psicopatologías y los orígenes de los síntomas psicogénicos, permitiendo nuevas comprensiones sobre los procesos de sanación y la aplicación terapéutica de los estados ampliados de conciencia.

El Dr. Stanislav Grof ha sido uno de los más tempranos y renombrados pioneros de estos reinos, a través de sus décadas de investigación legal y científica sobre el uso terapéutico de psicodélicos y su innovadora comprensión de los estados no ordinarios, basada en formas experienciales de psicoterapia y sus exhaustivos estudios del arte, chamanismo y mitología.

Desde el trabajo de Stan ha emergido una nueva “cartografía” de la psique humana, que suma al inconsciente biográfico, la relevancia de las experiencias de gestación y nacimiento, introduciéndonos a los dominios transpersonales, comúnmente explorados por chamanes y sanadores. La investigación de Stan lo llevó a co-fundar la Psicología Transpersonal.

Al explorar estos reinos, obtendrás una apreciación más profunda de tu capacidad para crecer, una visión más amplia de tu propia vida, y una caja de herramientas expandida para limpiar viejos traumas de tu cuerpo y mente.

Esta perspectiva te libera de tus sensaciones e ideas limitantes sobre quién eres y sobre lo qué crees que eres capaz de ser y de lograr.

ALGUNAS TEMÁTICAS QUE SE ABORDARÁN EN EL MÓDULO PSICOLOGIA TRANSPERSONAL GROFIANA

El mapa ampliado de la psique Humana: Tendrás una oportunidad única para explorar este revolucionario paradigma y sus implicancias en tu propio proceso terapéutico y para tu trabajo con otros. Exploraremos las huellas que deja la vida, el nacimiento y la gestación e incluso el inconsciente colectivo transpersonal. Al abrirte a las dimensiones más profundas de tu psique, encontrarás un mundo nuevo de comprensión, desde ver cómo tu cuerpo sostiene energía vinculada con traumas físicos, a apreciar cómo tu experiencia de nacimiento te da un "molde" para como navegas en tus dificultades, hasta abrirte a una guía transpersonal profunda para tu vida cotidiana.

Sistemas de experiencias condensadas (COEX): Comprenderás cómo funcionan estas constelaciones de memorias multidimensionales de diferentes momentos de la vida y aún más allá. Aprenderás cómo estas tiñen y modifican nuestras percepciones y experiencias cotidianas.

Psicopatología: Obtendrás una novedosa y práctica comprensión de los problemas emocionales y de formas efectivas de terapia, lo que te permitirá desarrollar una confianza profunda en la inteligencia autocurativa del organismo, desplegada a través de los procesos holotrópicos.

Módulo: Emerger del la Espiritualidad y Crisis Psicoespirituales

"EN LAS SOCIEDADES MODERNAS LOS VALORES ESPIRITUALES HAN SIDO AMPLIAMENTE IGNORADOS Y REEMPLAZADOS POR CONSIDERACIONES MATERIALISTAS. ACTUALMENTE RESULTA CADA VEZ MÁS EVIDENTE QUE EL ANHELO DE TRASCENDENCIA Y LA NECESIDAD DE DESARROLLO INTERNO SON ASPECTOS FUNDAMENTALES Y NORMALES DE LA NATURALEZA HUMANA"

Stanislav Grof

La ciencia Occidental ha estado dominada por el materialismo monista, el cual no tiene espacio para ningún tipo de espiritualidad. La psiquiatría moderna no tiene una categoría que se asemeje a "experiencia espiritual" o "experiencia mística"; todas estas experiencias son vistas como manifestaciones de enfermedades mentales serias o "psicosis". Esto es un error desafortunado causado por un modelo de la psique superficial e inadecuado utilizado por la psiquiatría académica. Este modelo no reconoce los dominios perinatales y transpersonales como legítimas dimensiones de la psique humana, y ve las experiencias con su origen allí como productos de un proceso patológico desconocido.

La investigación moderna de la consciencia ha demostrado que, correctamente entendidos y apoyados, los episodios espontáneos de estados Holotrópicos pueden ser sanadores, transformadores y evolutivos. Sirven de fuente invaluable de información que rompe el paradigma sobre la consciencia, la psique humana e incluso la naturaleza de la realidad.

Stan y su fallecida esposa Christina acuñaron el término "Emergencia Espiritual" para episodios de estados Holotrópicos de consciencia que son tan intensos, que interfieren con la habilidad para funcionar adecuadamente en la vida cotidiana. Describen los gatillantes de estos episodios; características que los diferencian de los episodios psicóticos; sus formas más importantes; y maneras para apoyarlos que amplifican su potencial terapéutico y transformador.

El manejo adecuado de estos episodios beneficia no solo a los individuos involucrados, sino también a la sociedad en su conjunto, ya que la completación e integración exitosa de las emergencias espirituales, lleva típicamente a una nueva visión de mundo, jerarquía de valores y estrategia de vida que aumentaría las posibilidades de supervivencia de la humanidad.

ALGUNAS TEMÁTICAS QUE SE ABORDARÁN EN EL MÓDULO EMERGENCIAS ESPIRITUALES

Emerger y Emergencia de la espiritualidad:

Descubrirás una visión amplia sobre la esencia del proceso de despertar espiritual, a la luz de la investigación clínica. Examina los diferentes tipos, su diagnóstico diferencial frente a la psicosis, las interacciones iniciales y qué hacer en lo concreto para apoyar a alguien en esta situación adecuadamente, favoreciendo así una resolución positiva.

Crisis Psicoespirituales: Comprender el relevante tema de las crisis psicoespirituales te dará una nueva mirada sobre problemáticas tan complejas y recurrentes como el alcoholismo y la drogadicción, permitiéndote una comprensión más profunda y un acercamiento práctico novedoso, para poder apoyar a las personas que las experimentan.

Potencial terapéutico: Descubrirás que una importante sub categoría de estados no-ordinarios, que actualmente son mal diagnosticados como psicosis, son en realidad crisis de apertura espiritual que poseen un gran potencial transformador y terapéutico

Categorías: Comprenderás los tipos más importantes de Emergencias Espirituales, sus historias y su fenomenología característica.

Relevancia: Aprenderás cómo el tratamiento adecuado de estas crisis puede tener implicancias individuales y colectivas.

Módulo: Psique y Cosmos

"NUESTRA PSIQUES ESTA ESTABLECIDA DE ACUERDO CON LA ESTRUCTURA DEL UNIVERSO, Y LO QUE OCURRE EN EL MACROCOSMOS, DE FORMA SEMEJANTE OCURRE EN LAS INFINITESIMALES Y MÁS SUBJETIVAS EXTENSIONES DE LA PSIQUE"

C. Gustav Jung

Durante más de 40 años de colaboración, la evidencia del rol de la Astrología Arquetipal en la comprensión de la profundidad de nuestra psique personal y de la psique colectiva, se volvió tan convincente que dos pioneros simplemente decidieron compartir la verdad de sus viajes.

Este importante aporte a la psicología es desplegado en profundidad por Stanislav Grof PhD. junto a Richard Tarnas PhD., autor de las importantes obras *La Pasión de la Mente Occidental* y *Psique & Cosmos*. En este curso, junto a ellos podrás ir aprendiendo cómo integrar esta fascinante información para enriquecer tu vida y tu trabajo con otros.

Tendrás una oportunidad única para explorar este nuevo paradigma y sus implicancias, descubrirás cómo la astrología arquetipal se funda en el principio de que los arquetipos planetarios tienen una base fundamental y cósmica que influye en la existencia humana, cada planeta se corresponde a una dimensión arquetipal de la consciencia - un patrón particular que mueve la realidad en una dirección específica.

Uno de los hallazgos más fascinantes de la investigación moderna de la consciencia, es que la Astrología Arquetipal puede proveer un meta-marco dinámico que permite contextualizar y comprender mejor las crisis psicológicas y Emergencias Espirituales e incluso programar los tiempos más óptimos para las sesiones holotrópicas.

ALGUNAS TEMÁTICAS QUE SE ABORDARÁN EN EL MÓDULO PSIQUE Y COSMOS

Dinámica Arquetípica: Comprenderás la dinámica arquetípica de la experiencia humana y los estados de conciencia no ordinarios. Relataremos el esfuerzo clínico para encontrar una manera confiable de predecir la naturaleza y el resultado de las sesiones psicodélicas y cómo llegó a resultar en un descubrimiento inesperado, en el que tanto la sincronicidad como el carácter de los estados psicodélicos, así como otros estados de conciencia no ordinarios, se encuentran consistentemente correlacionados con alineaciones planetarias específicas en relación con la carta natal del individuo.

Psicología y Astrología: Aprenderás cómo el descubrimiento de los sistemas de experiencias condensadas (COEX) y las matrices perinatales básicas (MPB), forman un puente conceptual entre la psicología y la astrología arquetípica.

Simbolismo arquetípico de las BPMs: Discutiremos el simbolismo arquetípico de las Matrices Perinatales Básicas (BPM), los patrones experienciales asociados con la revivificación de las cuatro etapas del parto y sus conexiones con la anatomía, fisiología del nacimiento y con las dinámicas arquetípicas.

Tránsitos: Exploraremos cómo la astrología hace posible una mejor comprensión de la propia vida: sus ciclos, sus altibajos, las crisis y los avances, los períodos de grandes cambios y transformaciones, a través del estudio de los tránsitos planetarios.

Módulo: La Aventura del Facilitador

EN LA RESPIRACIÓN HOLOTRÓPICA, EL PRINCIPIO DIRECTOR ES LA INTELIGENCIA INTERIOR CURATIVA DEL RESPIRADOR, Y EL PAPEL DEL FACILITADOR ES APOYAR EL PROCESO QUE ESTÁ DESPLEGÁNDOSE ESPONTÁNEAMENTE. LA CAPACIDAD DE CONFIAR EN EL POTENCIAL AUTOCURATIVO DE LA PSIQUE Y LA ABSTENCIÓN DE JUICIOS DE NINGÚN TIPO ES UNO DE LOS REQUISITOS MÁS IMPORTANTES PARA UN TRABAJO PRODUCTIVO Y EXITOSO CON LOS ESTADOS HOLOTRÓPICOS DE CONSCIENCIA"

Stanislav Grof

La terapia holotrópica conlleva importantes ventajas prácticas y económicas. Permite llegar a las raíces de los problemas emocionales y psicosomáticos en niveles que no están disponibles en la terapia verbal.

Estos estados aceleran y profundizan el acceso al material inconsciente. De esta forma se vuelve posible la elaboración y procesamiento de traumas físicos que subyacen a los distintos trastornos emocionales y psicosomáticos, lo que usualmente permite una profunda curación de los síntomas a nivel causal.

Este módulo te entrega una visión amplia del proceso con Respiración Holotrópica (Grof® Breathwork), se explicará el rol del facilitador, y se cubrirán todos los temas claves relacionados con esta poderosa forma de autoexploración y psicoterapia.

Trabajar con la exquisita potencia terapéutica de estados holotrópicos requiere tener un Set y Setting definido y preciso. En la Terapia Holotrópica tenemos uno ampliamente probado, que deriva de las muchas décadas de investigación clínica de Stan Grof.

ALGUNAS TEMÁTICAS QUE SE ABORDARÁN EN LA AVENTURA DEL FACILITADOR:

Charla introductoria: Aprenderás a realizar una completa introducción teórica, que prepare e informe a los participantes sobre todo lo necesario, de tal forma que la experiencia holotrópica transcurra de forma poderosa, efectiva y segura.

Formulario médico: Aprenderás a discernir las contraindicaciones y a evaluar con precisión la situación física y emocional de tus participantes a través del uso del formulario médico

Relajación: Aprenderás un modelo efectivo para realizar la relajación previa al comienzo de la experiencia.

Mandalas: Comprenderás el desarrollo histórico de los mandalas, su uso en diferentes culturas y en la psicología y como estos son parte importante de la integración del proceso holotrópico.

Sharing: Aprenderás las claves del trabajo de integración grupal en las sesiones de compartir y el particular rol del facilitador en estas

Descripción de los Módulos de Formación Presenciales

Módulos Presenciales

EL programa de formación consta de 3 módulos presenciales:

1. Trabajo Corporal Holotrópico
2. Música e Integración
3. Raíces de la Violencia y Ambición Humana

En cada módulo disfrutarás y serás parte de una comunidad holotrópica internacional en un contexto residencial de 6 días y 5 noches.

Nos reuniremos para un aprendizaje teórico y experiencial profundo, guiados por expertos y pioneros del campo transpersonal y psicodélico.

Cada módulo incluye clases, ejercicios para trabajar la persona del terapeuta, dos sesiones de Respiración Holotrópica - Grof® Breathwork en el rol de cuidador, y dos sesiones para vivir la experiencia.

El alojamiento, comida y materiales de trabajo está incluido en el valor del programa.



Módulo: Trabajo Corporal Holotrópico


En los estados holotrópicos el proceso de intensificación de las tensiones y la consiguiente relajación tiende a trasladarse de una parte del cuerpo a otra de un modo que varía de persona a persona. La cantidad de tensiones musculares y de emociones intensas asociadas, tiende a ir disminuyendo con el paso de las sesiones.

La respiración holotrópica modifica la química del organismo de tal modo que las energías físicas y emocionales bloqueadas asociadas con distintos recuerdos traumáticos se liberan y se ponen a nuestra disposición para ser procesadas y descargadas periféricamente. Esto permite que el contenido anteriormente reprimido de dichos recuerdos aflore a la consciencia y pueda ser integrado. Se trata de un proceso curativo que queremos alentar y apoyar, y no de un proceso patológico que debe ser reprimido, como normalmente se hace en la medicina convencional.

Este módulo enseña el trabajo corporal en terapia transpersonal con estados ampliados de consciencia, las comprensiones psicodinámicas que lo guían y la forma precisa en la que es utilizado en la Terapia Holotrópica, aplicando diferentes técnicas cuando es necesario.

En estados holotrópico el proceso nos lleva desde la psique hacia lo somático, y también nos permite desde situaciones irresueltas corporales, al trabajar efectivamente con ellas, llegar a una integración emocional más plena y enraizada. El trabajo corporal realizado de una forma efectiva permite garantizar un cierre óptimo de la experiencia holotrópica.

ALGUNAS TEMÁTICAS QUE SE ABORDARÁN EN EL MÓDULO TRABAJO CORPORAL HOLOTRÓPICO



Práctica: En un entretenido proceso vivencial, conocerás y aplicarás las diversas intervenciones y técnicas específicas que han demostrado con el paso del tiempo ser de gran utilidad. Esto te permitirá adquirir herramientas prácticas y efectivas para ayudar a los respiradores a alcanzar un mejor cierre de la sesión cuando sea necesario.

Visión: El cuerpo y la mente representan una unidad indivisible. La dimensión somática es un aspecto fundamental en la terapia holotrópica. Aprenderás cómo las profundas comprensiones psicodinámicas de la Psicología Transpersonal Grofiana y la investigación moderna de la consciencia informan y guían la utilización del trabajo corporal liberador específico.

Método: A través de clases, demostraciones en vivo y prácticas experienciales, comprenderás los conceptos que sustentan el trabajo corporal y podrás reconocer cuándo y cómo utilizarlo de forma ética, informada y responsable.

Módulo: Música e Integración

"LA MÚSICA CUIDADOSAMENTE SELECCIONADA SIRVE PARA FUNCIONES IMPORTANTES EN LOS ESTADOS HOLOTRÓPICOS DE CONSCIENCIA. MOVILIZA LAS EMOCIONES ASOCIADAS CON LOS RECUERDOS REPRIMIDOS, LOS LLEVA A LA SUPERFICIE Y FACILITA SU EXPRESIÓN. AYUDA A ABRIR LA PUERTA AL INCONSCIENTE, INTENSIFICA Y HACE MÁS PROFUNDO EL PROCESO DE SANACIÓN Y PROPORCIONA UN CONTEXTO SIGNIFICATIVO PARA LA EXPERIENCIA. EL FLUIR CONTINUO DE LA MÚSICA CREA UNA OLA CONDUCTORA QUE AYUDA AL INDIVIDUO A PASAR POR LAS EXPERIENCIAS IMPASSES DIFÍCILES, A SUPERAR LAS DEFENSAS PSICOLÓGICAS, A ENTREGARSE Y A SOLTAR."

Stanislav Grof

En la Respiración Holotrópica, el efecto ampliador de la consciencia producido por la respiración se ve mejorado mediante el uso de la música evocativa.

Muchas culturas pre- industriales han desarrollado ritmos de percusión que en los experimentos llevados a cabo en laboratorios occidentales tienen efectos demostrables sobre la actividad eléctrica del cerebro.

Los archivos de los antropólogos culturales contienen numerosos ejemplos de métodos inductores del trance, de un poder extraordinario, que combinan la música, la percusión, las voces humanas y el movimiento corporal.

Al igual que la respiración, la música instrumental y otras formas de tecnología sonora - la percusión monótona, las vibraciones y el canto - se han utilizado a lo largo de los siglos, o incluso milenios, como herramientas primordiales en la práctica chamánica, los rituales de sanación y los ritos de paso de muchos lugares del mundo.

ALGUNAS TEMÁTICAS QUE SE ABORDARÁN EN EL MÓDULO MÚSICA E INTEGRACIÓN

Estructura: Conocerás y entenderás cómo aplicar la estructura de la música en sus diversas fases, lo que facilita y caracteriza de manera tan especial a la Respiración Holotrópica. De esta forma tendrás la posibilidad de comenzar a realizar tu propio set de música para tus futuras sesiones de terapia holotrópica.

Historia: Comprenderás el uso transcultural de la música y las diversas tecnologías sonoras para inducir y sostener estados holotrópicos a través del tiempo.

Teoría: Conocerás la teoría que sustenta la aplicación de la música en la terapia holotrópica, con detalladas explicaciones y ejemplos, sobre la estructura de cada una de las secciones, para que puedas mejorar tu escucha y sensibilidad musical.

Sonido: Conocerás los requisitos técnicos necesarios para armar un equipo de sonido con la potencia y fidelidad óptima para este trabajo

Integración: Explorarás diferentes formas de integración de las experiencias que se viven en la terapia Holotrópica para ampliar tus herramientas terapéuticas.

Módulo: Raíces de la Violencia y Ambición Humana

"PARECEMOS ESTAR METIDOS EN UNA CARRERA CONTRARRELOJ SIN PRECEDENTES EN LA HISTORIA DE LA HUMANIDAD. LO QUE ESTA EN JUEGO ES, NI MÁS NI MENOS, EL FUTURO DE LA VIDA EN EL PLANETA. SI SEGUIMOS CONSERVANDO LAS VIEJAS ESTRATEGIAS, QUE SON CLARAMENTE AUTODESTRUCTIVAS, SERÁ IMPROBABLE QUE LA VIDA HUMANA SOBREVIVA. SIN EMBARGO, SI SE DA UNA TRANSFORMACIÓN INTERIOR EN UN NÚMERO SUFICIENTE DE PERSONAS, QUIZÁS ALCANCEMOS UN NIVEL DE EVOLUCIÓN DE LA CONSCIENCIA QUE HAGA JUSTICIA AL NOMBRE QUE LE HEMOS DADO A NUESTRA ESPECIE: 'HOMO SAPIENS'"

Stanislav Grof

La importancia de las observaciones de la psicoterapia con LSD, los enfoques terapéuticos experienciales, de autoexploración y diversas formas de prácticas espirituales superan las estrechas limitaciones conceptuales de la psiquiatría, psicología y psicoterapia.

Muchos de los nuevos descubrimientos están relacionados con fenómenos de importancia fundamental, que pueden ser relevantes para el futuro de la raza y vida humana en el planeta. Suponen una nueva comprensión de las fuerzas que influyen en la historia, que contribuyen a la dinámica de los movimientos sociopolíticos y que participan en los logros creativos del espíritu humano en el arte, la filosofía y la ciencia.

Desde tiempos inmemorables, la violencia y la agresión han estado dentro de las fuerzas más importante que han guiado la historia. Debido al progreso tecnológico y al crecimiento exponencial de la población en el siglo 20, se han vuelto una amenaza para la supervivencia de la vida en el planeta. Se ha vuelto imperativo obtener una comprensión mas profunda de las raíces de estas fuerzas en la psique humana y encontrar formas de reducir su impacto en el mundo.

Este material ayuda a comprender muchos capítulos oscuros de la historia de la religión, facilitando una distinción clara entre el auténtico misticismo o espiritualidad verdadera, por una parte, y las religiones principales e iglesias establecidas, por la otra.

ALGUNAS TEMÁTICAS QUE SE ABORDARÁN EN RAÍCES DE LA VIOLENCIA Y AMBICIÓN HUMANA

Política, publicidad y Simbolismo: A través de este módulo conectarás los puntos entre las asombrosas similitudes en el simbolismo de pósters y propagandas de guerras, revoluciones y otros tipos de crisis sociopolíticas y las visiones que acompañan el revivir del nacimiento y las experiencias de muerte y renacimiento. Estas observaciones sugieren fuertemente que los niveles perinatales y transpersonales del inconsciente son la fuente de la violencia maligna y la ambición insaciable en la psique humana.

Auto-curación: Explora el potencial de los estados Holotrópicos para aliviar la influencia de fuerzas peligrosas en la psique humana, que son en gran medida responsables de la crisis global actual y que amenazan la supervivencia planetaria.

Nuevas comprensiones: Explorarás las observaciones de la investigación de estados Holotrópicos de consciencia que ofrecen nuevos insights sobre la ambición insaciable y las formas extremas de violencia y patología social, tales como guerras, revoluciones sangrientas, terrorismo, bombarderos suicidas, campos de concentración y genocidio.

Ecología: Hablaremos de diversas comprensiones actuales y prácticas concretas para lograr minimizar nuestro daño planetario, fomentando una relación consciente y amorosa con nuestro entorno y todas sus riquezas.

**Descripción de
las Sesiones de
Grof®
Breathwork**

Grof® Breathwork

Todos nuestros facilitadores pasan por un profundo camino de transformación individual, para así poder acompañar a otros con un vasto conocimiento teórico, práctico y experiencial.



Se requiere participar en al menos dieciséis sesiones de Respiración Holotrópica **en el contexto de taller grupal**, De las cuales:

- 10 se pueden realizar con cualquier facilitador certificado
- 6 se realizan en talleres facilitados por facilitadores del Staff (Paula Guzmán, Javier Charme, Margarita Bravo, Jean Paul Dufour, Cesar Farías, Viktoria Luchetti o Sonia Telles)

Es necesario participar de la charla teórica al menos 10 de estas 16 veces

Descripción de las Sesiones de Consulta Individual

Horas de Consulta Individual

Se requiere de **diez horas de consultas individuales** con facilitadores certificados en RH a lo largo de su formación, las que serán acordadas por Ud. directamente, con el facilitador de su elección.

- 3 pueden ser realizadas con cualquier facilitador certificado.
- 4 necesitan ser realizadas con facilitadores del Staff (Javier Charme, Viktoria Luchetti, Paula Guzmán, Jean Paul Dufour, Cesar Farías, Margarita Bravo)
- 3 necesitan ser realizadas con Javier Charme, Jean Paul Dufour o Margarita Bravo para la corrección del Set de Musica



Estas sesiones pueden ser online o presenciales.

Los objetivos de estas tutorías son:

- Ofrecer orientación personal en la formación, acompañamiento, y retroalimentación acerca de su progreso, dudas relacionadas con la técnica, teóricas o del proceso personal.
- Para crear un set de música para la Respiración Holotrópica, revisado con su profesor/a formador. Esto es después del módulo “Música e integración”.

Descripción de las Sesiones de Floating

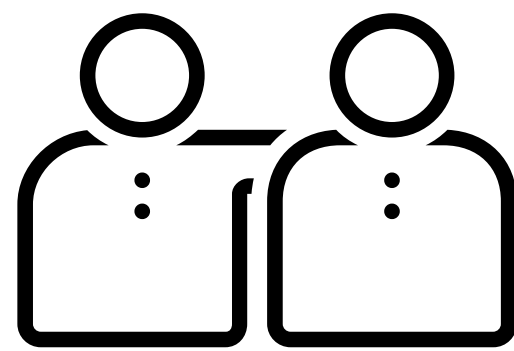
Floating

Durante la formación se te requerirá realizar 4 sesiones de Floating - práctica

Esto quiere decir que acompañarás a tus formadores como ayudante o "Floating" durante una sesión de Grof® Breathwork. Cada práctica consiste en efectuar la preparación y facilitación de un grupo acompañado y supervisado en un taller de un día (incluye preparación del taller, charla teórica e integración de la experiencia), y recibirás feedback.

La práctica se puede hacer luego de haber realizado al menos 8 talleres y 3 módulos, uno de los cuales debe ser "Trabajo Corporal".

De los 4 Floating



- 2 se pueden realizar con cualquier facilitador del Staff (Javier Charme, Viktoria Luchetti, Paula Guzmán, Jean Paul Dufour, Cesar Farías, Margarita Bravo, Sonia Telles)
- 2 deben ser realizados directamente con Javier Charme o Paula Guzmán

Descripción de la Certificación

Certificación

El último paso es la realización del Módulo Final de Certificación

Este módulo es en formato presencial y tiene una duración de 10 días

Es exclusivo para aquellas personas que han completado el proceso de formación en Psicología Transpersonal y Respiración Holotrópica, y les permite obtener:

- Certificación en Psicología Transpersonal y como Facilitador Internacional de Respiración Holotrópica (Grof® Breathwork) otorgado por el Grof® Legacy Training
- Diplomado en Psicología Transpersonal Grofiana, otorgado por la Formación Transpersonal Grof America Latina



Requisitos

Aspectos a considerar



1. No es requerido ser psicólogo ni psiquiatra para ser facilitador
2. No se requieren estudios previos específicos
3. Para participar en los módulos online no hay requisitos previos
4. Para participar en los módulos presenciales o en los talleres de respiración holotrópica es necesario contestar el formulario médico online
5. Puedes participar en las actividades de forma independiente, sin comprometerte a realizar el programa de formación

Requisitos



Requisitos para convertirte en un Facilitador Internacional de Respiración Holotrópica - Grof® Breathwork

A. Si ya has realizado algunas actividades, has participado en talleres y/o módulos y te das cuenta que quisieras realizar el programa completo y volverte un facilitador certificado, es necesario que solicites a chile@respiracionholotropica.com realizar una entrevista con los directores de la formación (Valor 100 usd). Se te pedirá que previo a la reunión envíes tu CV, historia de vida y formulario médico.

B. Si desde un comienzo sabes que quisieras certificarte, y te quieres suscribir al programa de pago anual, deberás primero solicitar a chile@respiracionholotropica.com realizar una entrevista con los directores de la formación (Valor 100 usd), Se te pedirá que previo a la reunión envíes tu CV, historia de vida y formulario médico.

Equipo

Profesores



**Co-Fundador de la
Psicología Transpersonal y
creador de La Respiración
Holotrópica.
Fundador del Grof Legacy
Training,**

Dr. Stanislav Grof MD., PhD.

Stanislav Grof, M.D., PhD. es un psiquiatra con más de sesenta años de experiencia en la investigación de estados no ordinarios de conciencia y uno de los fundadores y teóricos principales de la Psicología Transpersonal. Nació en Praga, Checoslovaquia, donde recibió su formación científica: un M.D. de la Escuela de Medicina de la Universidad Charles y un Doctorado (Doctor en Filosofía en Medicina) de la Academia Checoslovaca de Ciencias. También obtuvo títulos honoríficos de Doctorado de la Universidad de Vermont en Burlington, VT, Instituto de Psicología Transpersonal en Palo Alto, CA, y la Universidad Budista Mundial en Bangkok, Tailandia.

En 1969, el Dr. Grof se convirtió en Profesor Asistente de Psiquiatría en la Universidad Johns Hopkins y continuó su investigación como Jefe de Investigación Psiquiátrica en el Maryland Psychiatric Research Center en Catonsville, MD. En 1973, fue invitado como Académico en Residencia al Instituto Esalen en Big Sur, California, donde desarrolló, con su difunta esposa Christina Grof, la Respiración Holotrópica, una innovadora forma de psicoterapia experiencial que ahora se está utilizando en todo el mundo.

Fue fundador y presidente de la Asociación Transpersonal Internacional (ITA). En este papel, ha organizado grandes conferencias internacionales en Estados Unidos, la ex Checoslovaquia, India, Australia y Brasil. En la actualidad, vive en Mill Valley, California, dedicándose a la realización de Seminarios de Formación para profesionales de Respiración Holotrópica y Psicología Transpersonal y a escribir libros.

www.stangrof.com

Formadores



Director y Profesor

Ps. Javier Charme MA.

Psicólogo Clínico. Master en *East West Psychology* con especialización en *Spiritual Counseling* del California Institute of Integral Studies (CIIS), USA . Especializado en Psicología y Psicoterapia Transpersonal. Facilitador certificado de Respiración Holotrópica desde 1999. Formado cercanamente al Dr. Stanislav Grof y con su autorización, desde el 2008, es director, profesor y formador en el programa de Psicología Transpersonal y Terapia Holotrópica (Grof Breathwork®) de la Formación Transpersonal Grof y del Grof Legacy Training® para Chile y América Latina.

Durante los últimos 15 años participa en la formación de terapeutas en Psicología y Psicoterapia Transpersonal, dictando módulos y facilitando talleres en los ciclos de formación en América (Chile - Argentina - Perú - Colombia - Ecuador, Venezuela, México y USA).

Speaker Internacional en numerosas charlas y congresos. Ha organizado varias formaciones y conferencias internacionales de Psicología y Psicoterapia Transpersonal con importantes exponentes en varios países. Ha participado en numerosas entrevistas y escrito artículos en diferentes revistas. Ha facilitado más de 400 sesiones grupales de Terapia Holotrópica y numerosas sesiones individuales, trabajando con variados tipos de problemas emocionales y crisis psico-espirituales.

Durante diez años fue profesor de Psicología Transpersonal en la Universidad del Pacífico, dictando las clases de Psicología Transpersonal, Psicoterapia Transpersonal y Visión Integral, en pre y postgrado.

Director de la formación en Terapia Psicodélica Grofiana.

Formadores



**Codirectora y
Profesora**

Ps. Paula Guzmán M.A.

Co- Directora de la Formación Transpersonal Grof Latino América. Coordinadora y Profesora del Grof Legacy Training® América Latina. Facilitadora Certificada en Psicología Transpersonal y Terapia Holotrópica (Grof Breathwork®). Ha facilitado sesiones de terapia Holotrópica en Argentina, Chile, Perú y USA, varias de estas como parte del equipo del Dr.Grof. Psicóloga Clínica, mención Cognitivo Conductual - tercera generación (ACT- Terapia Cognitivo conductual con Mindfulness Integrado MCCI). Actualmente realiza Psicoterapia con adultos desde una visión Transpersonal.

Magister internacional en Psicología deportiva en Universidad Central de Chile – Universidad de las Islas Baleares, España.

Docente Universitaria en la Universidad Autónoma de Chile - de las asignaturas: Estrategias psicoterapéuticas humanistas y transpersonales, Teorías Psicológicas sistémicas, Humanistas y Transpersonales y Taller de Habilidades Profesionales I y II. Ha organizado diversos Congresos Internacionales de Psicología y Psicoterapia Transpersonal, y ha sido expositora de diferentes charlas sobre Mindfulness, Psicología y Budismo, el cual practica hace más de una década.

Codirectora de la formación en Terapia Psicodélica Grofiana.

Formadores



Viktoria Luchetti

Formada como Maestra Waldorf ha trabajado con niños por más de 35 años. Conoció a Stan y Cristina Grof en el 1986, con quienes estudió Psicología Transpersonal y se formó como Facilitadora de Respiración Holotrópica en la primera formación ofrecida. Desde entonces ha liderado talleres y asistido al Dr. Grof en formaciones y congresos en E.U., Canadá, América del Sur y Europa.

Adicionalmente, tiene un apasionado interés en el campo de Movimiento Auténtico, la Danza y la Terapia. Viajó a Estados Unidos donde estudió con Anna Halprin, desarrolladora del "Life Art Process". Quedó maravillada por el poder sanador y terapéutico del arte y el movimiento corporal, los cuales ha incorporado en su trabajo.

Estudió con John Kabhat Zinn, quien introdujo la meditación consciente al campo de la medicina en Estados Unidos. Con él, pudo ser testigo de los efectos prácticos y palpables de la meditación en pacientes con dolor crónico.

Estudió la Terapia de Juego con Arena, "Sand Play", desarrollada por Dora Kalf, amiga de Carl Gustav Jung en Suiza. Otro de sus intereses ha sido el Chamanismo indígena. Participó, por 10 años consecutivos, en el peregrinaje a Viricuta en busca de peyote con los indios Huicholes de México y participó en sus ceremonias sagradas. También participó por muchos años en ceremonias de Santo Daime en Suiza y Brasil.

Profesores



Ps. Emma Bragdon PhD.

La Dra. Emma Bragdon tiene un doctorado en Psicología Transpersonal y fue licenciada como psicoterapeuta en 1988. Desde 1985 se ha especializado en ayudar a las personas a despertar espiritualmente, prestando especial atención a las que se encuentran en crisis/emergencias espirituales. Escribió dos de los primeros libros sobre Emergencia Espiritual y se ofreció como voluntaria durante 7 años en la Red de Emergencia Espiritual.

La Dr. Bragdon ha capacitado a 80 "Coaches de Emergencia Espiritual®" de 14 países que ahora están disponibles a través de un Directorio internacional. Mientras estudiaba intensamente y participaba en el Espiritismo brasileño entre 2001 y 2012, escribió 3 libros y coprodujo dos documentales sobre el tratamiento espiritista de los trastornos mentales y la emergencia espiritual. La Doctora Bragdon es la fundadora y directora ejecutiva de Integrative Mental Health for You, IMHU.org, que ofrece cursos en línea sobre alternativas efectivas a los medicamentos psiquiátricos, prestando especial atención al potencial positivo de la espiritualidad.

Correo electrónico: EB@IMHU.org

Profesores



Ps. David Lukoff, PhD

Psicólogo licenciado y profesor jubilado del Instituto de Psicología Transpersonal. Su trabajo durante los últimos 40 años sobre crisis espirituales lo llevó a proponer la categoría de diagnóstico DSM IV y DSM 5 *Problema espiritual o religioso*, que ha aumentado la conciencia de los problemas espirituales en la práctica clínica.

Actualmente, su trabajo se centra en las competencias espirituales, que incluyen ser capaz de reconocer y trabajar con crisis espirituales, pero también incluyen poder trabajar con las fortalezas espirituales de los clientes. Es coautor de 3 artículos sobre competencias espirituales en revistas de la APA y sirvió en un grupo de trabajo de la APA para desarrollar pautas para las competencias espirituales. Incluyen las habilidades para realizar evaluaciones espirituales, utilizar la atención plena, el perdón, la auto-compasión y otras prácticas de base espiritual en la práctica clínica. Recientemente fundó la Academia de Competencia Espiritual que ofrece cursos en línea sobre estos temas.

Academia de Competencia Espiritual
<https://spiritualcompetencyacademy.com>

Cursos <https://spiritual-competency-academy.thinkific.com/collections>

Profesores



Richard Tarnas PhD.

Director fundador del programa de posgrado en Filosofía, Cosmología y Conciencia en el Instituto de Estudios Integrales de California en San Francisco, donde actualmente enseña. En 1968 ingresó en Harvard, donde estudió historia intelectual y cultural occidental y psicología profunda. Se graduó con un A.B. con honores en 1972.

Durante diez años vivió y trabajó en el Instituto Esalen en Big Sur, California, donde estudió con Stanislav Grof, Joseph Campbell, Gregory Bateson, Huston Smith y James Hillman, y más tarde se desempeñó como Director de programas y educación de Esalen. Recibió su Ph.D. del Instituto Saybrook en 1976 con una disertación sobre psicoterapia, psicoanálisis y transformación espiritual con LSD.

De 1980 a 1990, escribió *La Pasión de la Mente Occidental*, una historia narrativa del pensamiento occidental desde el griego antiguo hasta lo posmoderno que se convirtió en un Best Seller y sigue siendo un texto ampliamente utilizado en universidades de todo el mundo. En 2006, publicó *Cosmos and Psyche*, que recibió el premio *Libro del año* de la Scientific and Medical Network en el Reino Unido. Ex presidente de la Asociación Internacional Transpersonal, miembro de la Junta de Gobernadores del Instituto C. G. Jung de San Francisco. Además de su docencia en CIIS, ha sido un conferencista frecuente en Pacifica Graduate Institute en Santa Bárbara. Realiza numerosas conferencias y seminarios públicos en los EE. UU. y en el extranjero.

Profesores



Margarita Bravo

Estudió Educación y se especializó en Docencia Universitaria en la Universidad Católica de Manizales; trabajó durante varios años en la formación de formadores en procesos educativos, pedagógicos y dirigió proyectos como: *Habilidades para la vida* y *Construcción de Paz* para ONGs, colegios y universidades. Viajó a Israel con una beca para estudiar educación para la democracia y a su regreso se capacitó en derechos humanos y no-violencia, trabajando con diferentes grupos en la construcción de paz en su país (Colombia).

Facilitadora en Respiración Holotrópica y Psicología Transpersonal desde el 2012. Coordinadora de la Formación para Colombia. Creadora del modelo *Cuerpo, Danza y Consciencia*. Profesora en Danza Primal y Consultora en Psicología Transpersonal de la EPTI. Licenciada y Especialista en Educación de UCM (Colombia). Facilitadora de procesos de Transformación Integral por más de 21 años, con investigación sobre el cuerpo y el movimiento como terapia; además utiliza otras técnicas: Terapia de Respuesta Espiritual (T.R.E.), Reestructuración Espiritual, Limpieza Arbol Familiar; Meditación; Tarot Terapéutico; Circles of the Self, Rituales, entre otras.

Su pasión por *Lo Sagrado Femenino* la ha llevado a compartir en grupos y círculos de mujeres su medicina de la danza como exploración interior, la cual enriquece con libros, cuentos, mitos, rituales y más.

Profesores



Alejo Bucatinsky

Es astrólogo egresado de la escuela Casa XI en el año 2009, institución en la que trabaja como docente de la formación regular y en posgrados de profundización.

Trabaja en consultoría astrológica desde el año 2010 en consultas individuales, de pareja y en procesos de seguimiento y supervisión de astrólogos.

Facilitador en Respiración Holotrópica y Psicología Transpersonal certificado por el Grof Transpersonal Training (GTT) en el año 2009, ha facilitado talleres en Argentina, Uruguay y Colombia. La exploración de los estados ampliados de consciencia ha estado presente en su vida tanto a nivel personal como profesional desde hace más de 20 años. Hace más de 12 que se dedica a investigar junto a un grupo de colegas las dinámicas arquetípicas que organizan y estructuran la vincularidad humana, en sesiones psicodélicas interactivas. Este trabajo ha sido una inagotable fuente de comprensión y profundización en el lenguaje astrológico desde un abordaje corporal y experiencial.

Se formó como gestaltista en el Centro Gestaltico de San Isidro (CGSI).

Actualmente se encuentra terminando la formación en Terapia Corporal Bioenergética en la Escuela de Orlando Zaslavsky.

Abocado al estudio de batería y percusión desde los 12 años y hasta el presente. Se especializó en los folklores tradicionales de África del Oeste desde 2003 completando su formación con un viaje por Guinea, Mali y Burkina Faso en 2013.

Profesores



Ted Esser

Ted Esser, Ph.D. Ha sido gerente de operaciones de la Red de Emergencias Espirituales durante más de dieciséis años. Tiene una maestría en Filosofía y Religión y un doctorado en Psicología Este-Oeste del Instituto de Estudios Integrales de California. Un resumen de su investigación doctoral, *Lucid Dreaming, Kundalini, the Divine, and Nonduality: A Transpersonal Narrative Study* aparece en el libro *Lucid Dreaming: New Perspectives to Consciousness in Sleep* (2014) publicado por Praeger. Es editor asociado de la *Revista Internacional de Estudios Transpersonales*. Ha impartido cursos de posgrado en Estudios de la Conciencia y Psicología Transpersonal en la Universidad John F. Kennedy y la Universidad de Sofía (anteriormente Instituto de Psicología Transpersonal). Tiene una práctica de asesoramiento espiritual en San Diego, California, EE. UU. Más información sobre su trabajo está disponible a través de su sitio web: www.tedesser.com.

Estudios Optativos de Profundización

- **“Compasión y respiración Holotrópica”**: Ven. Lama Khenpo Tenzin Phuntzog Rimpoché y Staff (Módulo Presencial Convalidable por el módulo presencial “Raíces de La Violencia y Ambición Humana”)
- **El Camino del Psiconauta**: Stanislav Grof M.D, PhD. (Módulo Online Convalidable por el módulo online “Psicología Grofiana”)
- **La Psicología del Futuro**: Stanislav Grof M.D, PhD (ONLINE)
- **Medicina Antigua y Psicoterapia Moderna**: GLT Staff y Taitas (Presencial)
- **Mindfulness y Psicoterapia**: P.S Paula Guzman M.A y Staff (Presencial)
- **Psicoterapia Transpersonal**: P.S Javier Charme M.A y Staff (Presencial)
- **“Psique y Cosmos - Advanced”** Richard Tarnas PhD. y Stanislav Grof M.D. PhD.

Calendario Módulos y Talleres España

2024

01 al 06 de Marzo: Módulo residencial
“Raíces de la Violencia y Ambición Humana”

09 y 10 de Marzo: Taller de Respiración
Holotrópica (Grof Breathwork)

04 y 05 de Mayo: Taller de Respiración
Holotrópica (Grof Breathwork)

21 de Mayo al 25 de Junio: Módulo Online
“La Aventura del Facilitador”

23 de Julio al 27 de Agosto: Módulo Online
“Psique y Cosmos”

17 de Septiembre al 17 de Diciembre:
CURSO Online “Psique y Cosmos Advanced”

Calendario Módulos España

2025

22 y 23 de Marzo: Taller de Respiración Holotrópica (Grof Breathwork)

25 al 30 de Marzo: Módulo residencial “Trabajo Corporal Holotrópico”

01 de Abril : Módulo Online “El Camino del Psiconauta” (Convalidable por el módulo “Psicología Grofiana”)

19 de Agosto al 23 de Septiembre: Módulo Online: “Emergencias Espirituales”

09 al 14 de Octubre: Módulo Presencial “Música e Integración”

18 y 19 de Octubre: Taller de Respiración Holotrópica (Grof Breathwork)

Calendario Módulos España

2026

28 de febrero y 01 de Marzo: Taller de Respiración Holotrópica (Grof Breathwork)

4 al 13 de Marzo: Módulo Final de Certificación

02 de Junio al 07 de Julio: Módulo Online "La Aventura del Facilitador"

25 de Agosto al 29 de Septiembre: Módulo Online "Psique & Cosmos"

03 y 04 de Octubre: Taller de Respiración Holotrópica (Grof Breathwork)



GROF[®]
LEGACY TRAINING

Colaboradores



Formación Transpersonal
*en Psicología y Psicoterapia
Transpersonal*

Formación Transpersonal Grof



TÀLEM

Tàlem Escola de Vida



Online Transpersonal



GROF®
LEGACY TRAINING

Contacto Coordinación Grof®

España:

Carme Monegal Mirambell

+34 619 14 15 95

cmonegal@talemescola.com